



СОГЛАСОВАНО:

АВС4, Аманнени сдан 1" ам. 1942 г. не
неправильно, 1942 г. 1942 г.

(ЗИМНИЙ ПЕРИОД)

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)				Минер. вещества (мг)					
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С		В1		Са		Fe		Дет. сад	Ясли	
					Дет.	Ясли	Дет.	Ясли			Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли			Дет.
I неделя																					
1 день																					
Завтрак																					
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	5,19	3,00	7,24	5,62	18,49	12,33	147,90	104,00	0,08	0,04	0,05	0,03	8,60	6,10	0,46	0,31	13,40	8,90
183/15	Каша гречневая вязкая с маслом	180/3	150/3	5,55	4,62	6,33	5,28	29,80	24,83	239,71	206,64	0	0	0,23	0,19	38,63	32,19	0,56	0,37	19,45	10,21
591/14	Кисель из концентрата полупаслудий	180	150	0,10	0,07	0	0	28,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00
				10,84	7,69	13,57	10,90	76,77	53,27	473,91	375,37	1,04	0,76	0,28	0,22	71,23	56,29	2,22	1,58	44,85	28,11
Второй завтрак																					
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
Пром	Вафли	20	20	0,90	0,90	6,16	6,16	19,00	19,00	105,00	105,00	0	0	0,03	0,03	26,36	26,36	0,28	0,28	4,84	4,84
				0,75	0,65	0,00	0,00	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
Обед																					
21/16	Салат из свежей капусты	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,25	4,20	47,85	38,30	24,96	19,90	0,04	0,03	22,42	17,94	0,31	0,25	9,10	7,3
94/16	Оуп лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	6,00	7,18	6,67	21,12	18,34	141,33	123,35	2,19	1,83	0,18	0,14	33,62	26,22	1,82	1,47	8,54	6,40
272/16	Котлета рыбная любительская с соусом	75/30	50/30	10,46	7,09	4,47	3,42	10,41	7,74	123,60	89,85	3,31	2,44	0,080	0,060	44,00	31,000	1,24	0,860	33,2	23,2
321/14	Пюре картофельное	130	100	2,57	1,98	3,96	3,05	15,42	8,79	225,61	170,47	6,00	4,60	0,14	0,11	36,98	29,58	10,09	0,81	11,05	8,50
ТТК №3	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полупаслудий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				26,39	20,06	18,82	15,84	102,51	84,52	750,91	614,51	36,49	28,79	0,50	0,40	168,37	131,78	16,91	6,35	100,75	80,81
Усиленный полдник																					
ТТК-53к	Магот птицы тушенная в соусе	25/25	25/25	5,54	5,54	3,82	3,82	11,89	11,89	84,10	84,10	0,64	0,64	0,065	0,065	9,85	9,85	1,01	1,01	15,45	15,45
219/16	Макаронные изделия отварные	130	100	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92	0	0	0,08	0,06	47,09	43,15	0,60	0,46	29,00	21,80
ТТК-1	Чай полупаслудий	180	150	0,20	0,15	0	0	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00	0	0	5,05	3,79	0,84	0,63	4,4	3,3
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				11,90	10,78	7,78	6,91	59,56	50,98	331,90	285,26	0,64	0,64	0,17	0,15	66,59	61,39	2,67	2,32	54,51	46,21
	ИТОГО			49,88	39,18	40,17	33,65	253,99	201,90	1620,32	1330,26	41,77	33,31	0,97	0,78	316,69	258,56	23,90	12,07	206,11	158,33
2 день																					
Завтрак																					

3/16	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,95	2,24	2,00	18,42	13,16	96,59	70,90	0,04	0,04	0,05	0,03	64,18	42,79	0,51	0,34	10,40	7,40
199/16	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	7,17	5,38	7,02	5,89	30,49	22,88	213,86	166,01	0,86	0,72	0,11	0,08	191	143	0,9	0,70	18,0	13,50
ТТК №18	Какао с молоком полусладкий	180	150	3,70	2,80	3,90	2,90	25,90	19,40	138,50	115,40	3,63	3,03	0,028	0,024	109,44	91,2	0,32	0,27	14,22	11,85
	Второй завтрак			14,55	11,13	13,16	10,79	74,81	55,44	448,95	352,31	4,53	3,79	0,19	0,13	364,62	276,99	1,73	1,31	42,62	32,75
420/16	Кефир с сахаром	100/3	100/3	2,90	2,90	2,5	2,5	4,00	4,00	50,00	50,00	0,7	0,7	0,04	0,04	120,00	120,00	12	12	0,1	0,1
	Обед			2,90	2,90	2,50	2,50	4,00	4,00	50,00	50,00	0,70	0,70	0,04	0,04	120,00	120,00	12,00	12,00	0,10	0,10
36/16	Салат из свежих овощей с яблоками	50	40	0,55	0,44	2,58	2,10	5,72	4,57	48,35	38,70	4,65	3,72	0,02	0,01	14,60	11,70	0,74	0,59	8,42	6,73
98/17	Суп крестьянский на говяжьем бульоне со сметаной	200/5	150/5	1,74	1,34	4,96	3,91	9,58	5,74	111,96	63,49	14,79	11,09	0,03	0,02	28,7	21,5	0,46	0,34	11,34	8,50
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	25/25	5,14	2,57	13,42	6,71	17,44	8,72	171,12	85,56	2,48	1,24	0,010	0,005	186,240	93,120	2,30	1,15	25,18	12,59
182/2016	Каша пшеничная вязкая	130	100	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66	0	0	0,09	0,07	23	18	0,5	0,4	18,5	14,2
342/15	Напиток "Плодово-ягодный" из свежих фруктов	180	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41	0,11	0,08	6,40	4,80	0,18	0,13	3,60	2,70
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
	Усиленный полдник			15,48	11,43	25,58	16,43	103,78	80,43	577,36	482,95	26,46	19,46	0,32	0,25	273,04	163,22	5,68	4,11	92,10	69,78
400/14	Молоко кипяченое	130	130	4,00	4,00	3,43	3,43	6,60	6,60	73,10	73,10	1,80	1,80	0,10	0,10	246,50	246,50	0,21	0,21	19,10	19,10
386/16	Десерт фруктовый Яблоко	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
254/16	Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком	120/15	90/15	14,39	10,79	11,90	8,90	32,10	24,00	319,84	239,90	5,00	3,74	0,09	0,08	137,38	125,90	1,50	1,4	22,2	20,4
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	3 день			20,34	16,72	15,94	12,92	59,54	50,94	485,65	403,46	17,80	15,99	0,23	0,22	404,48	392,20	2,53	2,40	55,96	53,66
	Завтрак			53,27	42,18	57,18	42,64	242,13	190,81	1661,96	1288,72	49,49	39,94	0,78	0,64	1162,14	952,41	21,94	19,82	190,78	156,29
2/16	Бутерброд с повидлом	30/5/10	20/5/10	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	0,02	0,01	5,2	3,4	0,22	0,11	9,6	7,5
182/15	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,79	5,85	6,15	5,23	38,72	29,05	241,46	186,71	4,03	3,02	0,57	0,43	9,00	5,00	0,70	0,50	17,30	6,2
227/16	Яйцо вареное	20	20	2,76	2,76	2,52	2,52	0	0	33,72	33,72	0	0	0,015	0,015	11,00	11,00	0,50	0,50	2,40	2,40
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	180	150	1,46	1,26	1,12	0,94	6,46	5,65	42,00	36,06	1,89	1,58	0,013	0,011	68,8	57,37	0,39	0,32	7,9	6,7
	Второй завтрак			14,28	11,40	14,28	12,89	66,53	50,91	452,11	365,29	6,02	4,70	0,62	0,47	94,00	76,77	1,81	1,43	37,20	22,80
420/16	Ряженка	150	100	4,35	2,90	3,75	2,5	6,30	4,20	76,50	51,00	0,45	0,3	0,03	0,02	186	124	0,15	0,10	21,00	14,00
	Обед			4,35	2,90	3,75	2,50	6,30	4,20	76,50	51,00	0,45	0,30	0,03	0,02	186,00	124,00	0,15	0,10	21,00	14,00
25/04	Салат "Степной"	50	40	1,08	0,86	4,13	3,31	15,93	14,75	65,25	52,20	6,93	8,67	0,08	0,08	20,20	16,16	0,51	0,41	11,7	9,4
ТТК-425	Суп "Грибной зернышко" на говяжьем бульоне	200	150	2,34	1,76	6,49	5,87	12,56	9,42	132,04	99,03	5,46	3,10	0,08	0,10	8,25	6,60	1,4	1,12	22,5	14,00
287/14	Тфтели из говядины (вариант №2) с соусом	50/30	50/30	5,92	5,92	6,60	6,60	7,50	7,50	113,45	113,45	0,33	0,33	0,04	0,04	18,76	18,76	0,54	0,54	8,60	8,60
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	100	14,70	11,31	4,32	3,32	32,42	24,94	227,34	174,88	0	0	0	0	0,67	0,45	0,01	0,01	0,07	0,05
ТТК №3	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
	Усиленный полдник			28,38	24,06	22,20	19,76	118,72	102,06	750,60	632,10	12,75	12,12	0,26	0,28	79,23	69,01	5,91	5,04	81,73	67,46
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	14,24	14,24	94,38	94,38	1,61	1,61	0,01	0,01	26,50	26,50	0,39	0,39	5,57	5,57
321/14	Пюре картофельное	130	100	2,57	1,98	3,96	3,05	15,42	8,79	225,61	170,47	6,00	4,60	0,14	0,11	36,98	29,58	10,09	0,81	11,05	8,50
686/04	Чай с лимоном (полусладкий)	180	150	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	0,003	0,002	3,25	2,43	0,087	0,065	0,84	0,63
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66

		ИТОГО		8,60	7,96	10,92	10,00	55,88	45,49	430,18	359,69	10,91	9,48	0,17	0,14	71,33	63,11	10,79	1,49	23,12	20,36
				55,61	46,32	51,15	45,15	247,43	202,66	1709,39	1408,08	30,13	26,60	1,08	0,91	430,56	332,89	18,66	8,06	163,05	124,62
4 день																					
Завтрак																					
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	16,43	12,33	130,13	104,00	0,04	0,04	0,05	0,03	8,60	6,10	0,46	0,31	13,40	8,90
18/1/16	Каша молочная манная вязкая с маслом	200/3	150/3	6,61	4,96	7,33	4,62	33,82	25,37	229,70	162,89	4,22	3,17	0,38	0,29	182,00	136,00	0,40	0,30	13,30	8,22
59/1/14	Кисель из концентрата полусладкий	180	150	0,10	0,07	0	0	28,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00
				10,45	8,03	13,24	10,24	78,73	53,81	446,13	331,62	5,22	3,93	0,43	0,32	214,60	160,10	2,06	1,51	38,70	26,12
Второй завтрак																					
420/16	Кефир с сахаром	100/3	100/3	2,90	2,90	2,5	2,5	4,00	4,00	50,00	50,00	0,7	0,7	0,04	0,04	120,00	120,00	12	12	0,1	0,1
				2,90	2,90	2,50	2,50	4,00	4,00	50,00	50,00	0,70	0,70	0,04	0,04	120,00	120,00	12,00	12,00	0,10	0,10
Обед																					
46/16	Винегрет " Дары осени"	50	40	0,98	0,76	3,55	2,84	13,94	13,15	51,49	41,19	9,35	7,48	0,04	0,03	11,60	9,30	0,40	0,34	10,06	8,04
82/16	Рассольник Ленинградский со смет на говяжьим бульоне	200/5	150/5	2,16	1,65	4,09	3,07	13,27	9,95	117,67	98,93	6,03	4,52	0,08	0,06	21,16	15,87	0,80	0,60	20,70	15,53
ТТК-331	Котлеты "Любимые"	75	50	10,5	7,00	9,00	6,00	11,00	7,33	167,00	111,33	0	0	0,083	0,056	12,74	10,2	1,27	1,1	11,1	7,4
182/16	Каша ячневая вязкая с маслом	130/3	100/3	2,84	2,19	3,66	2,82	18,29	14,07	158,77	131,66	0	0	0,08	0,06	23	18	0,5	0,4	7,21	5,9
342/15	Напиток "Плодово-ягодный" из свеж.ябл.	180	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41	0,11	0,08	6,40	4,80	0,18	0,13	3,60	2,70
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				20,50	15,58	21,12	15,51	106,44	89,67	706,11	574,65	19,92	15,41	0,45	0,35	89,00	72,27	4,65	4,07	77,73	64,63
Усиленный полдник																					
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	180	150	1,46	1,26	1,12	0,94	6,46	5,65	42,00	36,06	1,89	1,58	0,013	0,011	68,8	57,37	0,39	0,32	7,9	6,7
203/16	Запеканка рисовая с творогом с повидлом	120/15	90/15	12,50	9,38	17,92	9,62	36,45	29,28	365,07	281,22	0,95	0,87	0,08	0,06	265,7	199,5	0,84	0,63	16,10	7,10
386/16	Десерт фруктовый Мандарины	70	70	0,63	0,63	0,17	0,17	17,13	17,13	72,00	72,00	30,00	30,00	0,04	0,04	27,80	27,80	0,12	0,12	10,1	10,1
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				16,11	12,79	19,39	10,91	70,98	63,00	526,53	436,74	32,84	32,45	0,15	0,13	366,90	289,27	1,57	1,29	39,76	29,56
				49,96	39,30	56,25	39,16	260,15	210,48	1728,77	1393,01	58,68	52,49	1,08	0,84	790,50	641,64	20,28	18,87	156,29	120,41
5 день																					
Завтрак																					
1/16	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	3	1,53	0	4,21	0	13,18	0	85,37	0	0	0	0,03	0	6,1	0	0,31	0	6,2
100/16	Суп молочный с макаронными изд	200	150	4,58	3,44	3,84	2,88	37,86	23,39	184,28	153,21	1,30	0,98	0,11	0,09	202,03	161,62	0,67	0,53	16,14	8,10
ттк № 17	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	0,03	0,03	110,60	92,20	0,20	0,2	19,80	16,50
				10,10	7,07	5,48	8,46	51,80	48,19	264,89	305,75	2,05	1,60	0,14	0,15	312,63	259,92	0,87	1,04	35,94	30,80
Второй завтрак																					
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
Пром	Печенье	23	23	1,65	1,65	2,10	2,10	16,32	16,32	77,69	77,69	0	0	0,03	0,03	6,90	6,90	0,41	0,41	4,40	4,40
				0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
Обед																					
41/16	Салат из моркови с яблоками	50	40	0,64	0,51	2,61	2,10	5,11	4,10	40,95	32,76	3,47	2,80	0,04	0,03	10,60	8,50	0,66	0,53	12,0	9,6
88/15	Щи из св.капусты с карт.на говяжьим бульоне со смет	200/5	150/5	6,62	4,96	8,23	7,84	9,76	5,16	137,57	126,02	28,89	19,22	0,04	0,03	39,4	29,5	0,66	0,49	17,80	13,35
321/16	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/100	8,14	4,07	14,74	8,13	40,39	26,86	393,73	233,15	3,41	2,27	0,06	0,04	38,59	26,71	1,42	0,96	13,70	6,85
417/16	Напиток из шиповника	180	150	0,68	0,51	0,28	0,21	18,97	14,23	81,30	61,00	100,00	75,00	0,010	0,010	21,30	16,00	0,63	0,47	3,50	2,60
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				19,92	13,89	26,50	18,92	105,11	81,23	786,15	585,53	135,77	99,29	0,21	0,17	123,99	94,81	4,87	3,95	72,06	57,46
Усиленный полдник																					
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	180	150	1,46	1,26	1,12	0,94	6,46	5,65	42,00	36,06	1,89	1,58	0,013	0,011	68,8	57,37	0,39	0,32	7,9	6,7
386/16	Десерт фруктовый Яблоко	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
148/16	Ргу овощное	150	100	2,36	1,57	10,96	7,31	24,41	16,27	166,00	110,70	8,19	5,50	0,07	0,05	34,6	23,1	0,98	0,65	28,6	19,1

ТТК № 17	Кофейный напиток полуслипкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	0,03	0,03	0,20	0,20	92,2	110,60	231,60	92,2	0,2	0,2	19,80	16,50
				11,40	8,59	13,46	10,19	69,11	53,20	445,24	338,86	5,07	3,89	0,43	0,43	0,82	0,61	42,70	297,80	231,60	42,70	0,61	0,61	32,22	32,22
Второй завтрак																									
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	2,10	1,82	6,00	10,5	9,10	6,00	3,20	3,20	3,20	3,20
				0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	2,10	1,82	6,00	10,50	9,10	6,00	3,20	3,20	3,20	3,20
Обед																									
35/16	Салат из свежкы с зеленым горошком	50	40	0,82	0,66	2,06	1,65	3,64	2,91	36,45	29,20	3,43	2,74	0,02	0,02	0,65	0,52	11,40	14,20	11,40	9,20	7,40	7,40	7,40	
135/04	Суп из овощей на мясокостном бульоне (говяжий) со сметаной	200/5	150/5	1,92	1,47	3,79	3,03	9,64	5,78	92,33	69,25	20,14	18,86	0,058	0,043	1,14	0,87	20,82	67,64	59,58	20,82	14,77	14,77	14,77	
287/14	Тфтели из говядины (вариант №2) с соусом	50/30	50/30	5,92	5,92	6,80	6,60	7,50	7,50	113,45	113,45	0,33	0,33	0,04	0,04	0,54	0,54	8,60	18,76	18,76	8,60	8,60	8,60	8,60	
219/16	Макаронные изделия отварные	130	100	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92	0	0	0,08	0,06	0,46	0,46	29,00	47,09	43,15	29,00	21,80	21,80	21,80	
342/15	Напиток "Плодово-ягодный" из свеж.ябл.	180	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41	0,11	0,08	0,18	0,13	3,60	6,40	4,80	3,60	2,70	2,70	2,70	
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	0,22	0,22	5,66	4,6	4,6	5,66	5,66	5,66	5,66	
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	1,28	1,28	19,4	9,5	9,5	19,4	19,4	19,4	19,4	
				17,32	15,60	17,05	14,97	102,39	85,72	632,71	541,36	28,44	25,34	0,37	0,30	4,61	4,02	96,28	168,19	151,79	96,28	80,33	80,33	80,33	
Усиленный полдник																									
ТТК-53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	25/25	25/25	5,54	5,54	3,82	3,82	11,89	11,89	84,10	34,10	0,64	0,64	0,065	0,065	1,01	1,01	15,45	9,85	9,85	15,45	15,45	15,45	15,45	
182/2016	Каша пшеничная вязкая	130	100	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66	0	0	0,09	0,07	0,5	0,4	18,5	23	18	18,5	14,2	14,2	14,2	
ТТК-1	Чай полуслипкий	180	150	0,20	0,15	0	0	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00	0	0	0,63	0,63	4,4	5,05	3,79	4,4	3,3	3,3	3,3	
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	0,22	0,22	5,66	4,6	4,6	5,66	5,66	5,66	5,66	
				11,29	10,31	7,80	6,93	48,99	42,85	287,35	251,00	0,64	0,64	0,18	0,16	2,57	2,26	44,01	42,50	36,24	44,01	38,61	38,61	38,61	
				40,76	35,15	38,31	32,09	235,64	194,90	1428,90	1186,34	37,75	32,99	0,99	0,79	10,10	8,71	188,99	518,99	428,73	188,99	154,36	154,36	154,36	
3 день																									
Завтрак																									
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		3,74	0	5,91	0	16,43	0	130,13	0	0,04	0	0,05	0	0,46	0	13,40	8,60	0	13,40	0	0	0	
3/04	Бутерброд с сыром		20/5	0	2,95	0	2,00	0	13,16	0	70,90	0	0,04	0	0,34	0	0,34	0	42,79	0	42,79	0	7,4	7,4	
182/15	Каша молочная пшениная с маслом	200/3	150/3	7,79	5,85	6,15	5,23	38,72	29,05	241,46	186,71	4,03	3,02	0,07	0,03	0,70	0,50	25,30	9,00	5,00	25,30	14,00	14,00	14,00	
ТТК №18	Какао с молоком полуслипкий	180	150	3,70	2,80	3,90	2,90	25,90	19,40	138,50	115,40	3,63	3,03	0,028	0,024	0,32	0,27	14,22	109,44	91,2	14,22	11,85	11,85	11,85	
				15,23	11,60	15,96	10,13	81,05	61,61	510,09	373,01	7,70	6,09	0,15	0,08	1,48	1,11	52,92	127,04	138,99	52,92	33,25	33,25	33,25	
Второй завтрак																									
420/16	Кефир с сахаром	100/3	100/3	2,90	2,90	2,5	2,5	4,00	4,00	50,00	50,00	0,7	0,7	0,04	0,04	12	12	0,1	120,00	120,00	12,00	0,1	0,1	0,1	
				2,90	2,90	2,50	2,50	4,00	4,00	50,00	50,00	0,70	0,70	0,04	0,04	12,00	12,00	0,10	120,00	120,00	12,00	0,10	0,10	0,10	
Обед																									
25/04	Салат "Степной"	50	40	1,08	0,86	4,13	3,31	15,93	14,75	65,25	52,20	6,93	8,67	0,08	0,08	0,51	0,41	11,7	20,20	16,16	11,7	9,4	9,4	9,4	
ТТК-425	Суп "Гричиное зернышко" на говяжьем бульоне	200	150	2,34	1,76	6,49	5,87	12,56	9,42	132,04	99,03	5,46	3,10	0,08	0,10	1,12	1,12	22,5	8,25	6,60	22,5	14,00	14,00	14,00	
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	1,58	1,06	6,58	4,78	19,45	6,30	83,07	62,92	0,02	0,14	0,082	0,055	1,14	0,77	6,22	10,34	6,98	6,22	4,15	4,15	4,15	
182/16	Каша ячневая вязкая с маслом	130/3	100/3	2,84	2,19	3,66	2,82	18,29	14,07	158,77	131,66	0	0	0,08	0,06	0,4	0,4	7,21	23	18	7,21	5,9	5,9	5,9	
ТТК №3	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полуслипкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	1,46	1,46	13,80	17,25	12,94	13,80	10,35	10,35	10,35	
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	0,22	0,22	5,66	4,6	4,6	5,66	5,66	5,66	5,66	
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	1,28	1,28	19,4	9,5	9,5	19,4	19,4	19,4	19,4	
				12,18	10,08	21,52	17,44	116,54	89,99	651,65	538,35	12,44	11,93	0,38	0,36	7,00	5,66	86,49	93,14	74,78	86,49	68,86	68,86	68,86	
Усиленный полдник																									
686/04	Чай с лимоном (полуслипкий)	180	150	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	0,003	0,002	0,065	0,065	0,84	3,25	2,43	0,84	0,63	0,63	0,63	
ТТК-24	Сырники из творога со сушенным молоком	100/15	75/10	10,98	8,23	18,37	9,28	35,39	26,54	388,47	291,35	0,69	0,52	0,15	0,11	0,9	0,9	17,0	367,45	275,60	17,0	10,3	10,3	10,3	
386/16	Десерт фруктовый Мандарины	70	70	0,63	0,63	0,17	0,17	17,13	17,13	72,00	72,00	30,00	30,00	0,04	0,04	0,12	0,12	10,1	27,80	27,80	10,1	10,1	10,1	10,1	
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	0,22	0,22	5,66	4,6	4,6	5,66	5,66	5,66	5,66	
				13,40	10,60	18,78	9,68	78,74	66,13	570,66	458,19	33,99	33,79	0,21	0,17	1,30	1,30	33,60	403,10	310,43	33,60	26,64	26,64	26,64	
				43,71	35,18	58,76	39,75	280,33	221,73	1782,40	1419,55	54,83	52,51	0,78	0,65	20,07	20,07	173,11	743,28	644,20	173,11	128,85	128,85	128,85	
4 день																									
Завтрак																									
2/16	Бутерброд с повидлом	30/5/10	20/5/10	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	0,02	0,01	0,22	0,11	9,6	5,2	3,4	9,6	7,5	7,5	7,5	
227/16	Яйцо вареное	20	20	2,76	2,76	2,52	2,52	0	0	33,72	33,72	0	0	0,015	0,015	0,50	0,50	2,40	11,00	11,00	2,40	2,40	2,40	2,40	

97/16	Суп молочный с рисом	200	150	3,80	2,85	4,89	3,80	18,93	11,20	129,95	91,43	0,88	0,73	0,036	0,027	169,56	127,17	0,222	0,166	12,52	6,89
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	180	150	1,46	1,26	1,12	0,94	6,46	5,65	42,00	36,06	1,89	1,58	0,013	0,011	68,8	57,37	0,39	0,32	7,9	6,7
				10,29	8,40	13,02	11,46	46,74	33,06	340,60	270,01	2,87	2,41	0,08	0,06	254,56	198,94	1,33	1,10	32,42	23,49
707/04	Второй завтрак																				
	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
				0,75	0,65	0,00	0,00	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
	Обед																				
ТТК № 310	Салат Метелка	50	40	0,95	0,76	5,05	4,04	3,57	2,86	63,55	50,84	21,50	17,20	0,03	0,02	21,1	14,06	0,80	0,53	10,45	8,36
87/2016	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне (говяжий)	200	150	10,50	7,34	9,90	6,45	13,38	10,04	177,67	135,60	12,85	9,82	0,18	0,16	38,08	30,46	2,03	1,62	20,24	15,18
ТТК-738к	Котлеты "крестьянские"	75	50	11,16	7,44	12,44	7,96	17,30	6,20	213,76	146,17	0,56	0,37	0,08	0,054	35,66	23,77	1,35	0,90	6,27	3,27
183/15	Каша гречневая вязкая с маслом	130/3	100/3	4,03	3,10	4,12	3,17	21,54	16,57	139,36	107,20	0	0	0,17	0,13	27,90	21,46	2,57	1,98	23,45	16,12
417/16	Напиток из шиповника	180	150	0,68	0,51	0,28	0,21	18,97	14,23	81,30	61,00	100,00	75,00	0,010	0,010	21,30	16,00	0,63	0,47	3,50	2,60
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				31,16	22,99	32,43	22,47	105,64	80,78	808,24	633,41	134,91	102,39	0,53	0,43	158,13	119,85	8,88	7,00	88,97	70,59
	Усиленный полдник																				
280/15	Тестели из птицы с соусом сметанным с томатом	60/30	60/30	11,56	11,56	8,77	8,77	18,03	18,03	173,34	173,34	2,97	2,97	0,04	0,04	23,63	23,63	0,51	0,51	8,60	8,60
321/14	Пюре картофельное	130	100	2,57	1,98	3,96	3,05	15,42	8,79	225,61	170,47	6,00	4,60	0,14	0,11	36,98	29,58	10,09	0,81	11,05	8,50
ТТК-1	Чай полусладкий	180	150	0,20	0,15	0	0	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00	0	0	5,05	3,79	0,84	0,63	4,4	3,3
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				15,85	15,21	12,91	12,00	49,45	41,55	487,45	407,05	8,97	7,57	0,20	0,17	70,26	61,60	11,66	2,17	29,71	26,06
	5 день			58,05	47,25	58,36	45,93	216,98	168,52	1679,89	1365,59	150,35	115,49	0,84	0,68	493,45	389,49	23,97	12,09	157,10	123,34
	Завтрак																				
1/16	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,25	1,53	4,99	4,21	18,46	13,18	115,82	85,37	0	0	0,05	0,03	8,6	6,1	0,46	0,31	8,7	6,2
173/16	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	7,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98	0,07	0,05	142,08	106,6	0,110	0,08	24,33	11,25
591/14	Кисель из концентрата полусладкий	180	150	0,10	0,07	0	0	28,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00
				10,34	7,60	12,32	8,75	84,45	57,43	432,14	327,58	2,27	1,70	0,12	0,08	174,68	130,70	1,77	1,29	45,03	26,45
420/16	Второй завтрак																				
	Кефир с сахаром	100/3	100/3	2,90	2,90	2,5	2,5	4,00	4,00	50,00	50,00	0,7	0,7	0,04	0,04	120,00	120,00	12	12	0,1	0,1
				2,90	2,90	2,50	2,50	4,00	4,00	50,00	50,00	0,70	0,70	0,04	0,04	120,00	120,00	12,00	12,00	0,10	0,10
	Обед																				
ТТК №976	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	50	40	0,95	0,76	4,16	3,33	5,61	4,49	52,03	41,62	8,65	6,92	0,03	0,02	15,4	12,28	0,29	0,24	7,35	5,88
82/16	Рассольник Ленинградский со смет на говяжьим бульоне	200/5	150/5	2,16	1,65	4,09	3,07	13,27	9,95	117,67	98,93	6,03	4,52	0,08	0,06	21,16	15,87	0,80	0,60	20,70	15,53
259/14	Жаркое из мякоти птицы	50/100	25/75	17,24	7,83	10,44	7,00	19,02	6,01	228,99	146,00	8,18	5,45	0,04	0,02	18,83	12,55	0,17	0,11	18,40	9,90
ТТК №3	Напиток "фруктовый" из сухофруктов полусладкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				24,69	14,45	19,35	14,06	88,21	65,90	611,21	479,09	22,89	16,91	0,21	0,16	86,69	67,74	4,71	3,91	85,31	66,72
	Усиленный полдник																				
400/14	Молоко кипяченое	150	130	4,59	4,00	3,96	3,43	7,59	6,60	84,35	73,10	2,05	1,80	0,11	0,10	284,40	246,50	0,24	0,21	22,04	19,10
229/16	Омлет натуральный	80/5	60/5	7,52	5,73	13,46	11,04	1,51	1,10	157,00	127,00	0,05	0,04	0,15	0,10	62,8	46,4	1,5	1,2	10,4	7,8
219/16	Макаронные изделия отварные	130	100	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92	0	0	0,08	0,06	47,09	43,15	0,60	0,46	29,00	21,80
Пром	Печенье	23	23	1,65	1,65	2,10	2,10	16,32	16,32	77,69	77,69	0	0	0,03	0,03	6,90	6,90	0,41	0,41	4,40	4,40
386/16	Десерт фруктовый Яблоко	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				20,35	16,88	23,91	20,07	77,93	68,72	591,05	506,17	13,10	12,29	0,41	0,33	421,79	362,75	3,61	3,05	80,50	67,26
				58,28	41,83	58,08	45,38	254,59	196,05	1684,40	1362,84	38,96	31,60	0,78	0,61	803,16	681,19	22,09	20,25	210,94	160,53

	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Витамины (мг)												Минер вещества (мг)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
			Пищевые веществ				Пищевые веществ				Пищевые веществ				Энерг. ценност				Витамины (мг)				Минер вещества (мг)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
			ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)	ва (гр)

Примечание: при составлении меню использованы

1. СанПиН 2.3.2.4.3590 - 20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"
2. Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Под общей редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2016.
3. Сборник технических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2004.
4. Сборник технических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2014 г.
5. Сборник технических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2015 г.
6. Технико-технологические карты разработанные ООО "Школьное питание"